



Aetna Better Health® of Virginia

1-800-279-1878

Número de TTY 711

AetnaBetterHealth.com/Virginia



Anthem. HealthKeepers Plus

Offered by HealthKeepers, Inc.

1-800-901-0020

Número de TTY 711

anthem.com/vamedicaid



Molina Complete Care

1-800-424-4518

Número de TTY 711

MCCofVA.com



1-800-881-2166

Número de TTY 711

optimahealth.com/familycare



1-844-752-9434

Número de TTY 711

uhccommunityplan.com/va



1-800-727-7536 | Número de TTY 711

virginiapremier.com

Miembros de Northern Virginia* con Kaiser Permanente: **1-855-249-5025**

Beneficios adicionales:

Mamás y niños saludables

- Programa de incentivos de maternidad Baby Matters con tarjeta de regalo de \$50, *baby showers* virtuales y cunas portátiles para los participantes
- 300 pañales gratuitos
- Club Ted E. Bear, M.D.™
- Lecciones de natación gratuitas
- Exámenes físicos para deportes gratuitos para jóvenes

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con minutos y textos ilimitados, más 10 GB de datos mensuales
- Servicios al miembro las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Programas de bienestar

- Programa del asma con un segundo inhalador o nebulizador, más limpieza de cama y alfombras
- Programa Diabetes Care for Life
- Control de peso

Otros beneficios

- Transporte gratuito al supermercado, mercado de productores, banco de alimentos, iglesia/templo, DSS, DMV, WIC, algunas actividades sociales y más (30 viajes de ida y vuelta cada año)
- Entrega de comidas en su hogar después de una hospitalización (14 comidas)
- Incentivo para obtener el certificado de desarrollo educativo general (GED)

Beneficios adicionales:

Mamás y niños saludables

- Membresía de Boys & Girls Club
- Pañales gratuitos, una carriola plegable y una tarjeta de regalo de \$35 de Barnes & Noble para libros
- Examen médico para deportes gratuito
- Hasta \$30 en vales para alimentos para el bebé de Kroger por asistir a las visitas de rutina para niños

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y 4.5 GB de datos mensuales
- Computadora Chromebook gratuita para estudiantes de último año de la escuela secundaria con 3.5 de GPA (promedio)

Programas de bienestar

- \$120 en vales para Weight Watchers®
- Tarjeta de regalo con hasta \$50 por meta
- Aplicación interactiva/personalizada

Otros beneficios

- 12 viajes gratuitos al supermercado o al banco de alimentos por año
- 14 comidas después de una hospitalización
- \$120 en vales para exámenes del GED
- Tarjeta de regalo de \$25 por buenas notas
- Libro de cupones
- Tarjeta de regalo de Walmart de hasta \$20 por completar un examen de salud
- Purificador de aire (con autorización)

Beneficios adicionales:

Mamás y niños saludables

- Suministros para el embarazo y herramientas móviles de información
- Baby showers* para miembros cada trimestre por región
- Exámenes físicos anuales para deportes para niños
- Cascos de bicicleta para niños

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y 4.5 GB de datos mensuales

Cuidados de la vista

- 1 examen de la vista cada dos años y hasta \$100 para anteojos (marcos y lentes) o lentes de contacto cada año

Programas de bienestar

- Tarjetas de regalo Healthy Rewards de hasta \$50
- Exámenes de rutina anuales para adultos

Otros beneficios

- Entrega de comidas frescas en su hogar después de una hospitalización
- Libro de cupones SaveAround para tiendas

Beneficios adicionales:

Mamás y niños saludables

- Programa de obstetricia, *baby showers* e incentivos de hasta \$75

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y llamadas mensuales gratuitas al plan de salud
- Herramientas en internet y aplicaciones móviles

Cuidados de la vista

- 1 examen de la vista y \$100 para marcos cada año

Programas de bienestar

- Control de peso
- Recompensas de bienestar de hasta \$50
- Herramienta por internet de búsqueda de alimentos, viviendas, trabajos y más

Otros beneficios

- Exámenes físicos para deportes gratuitos
- Acceso a un médico las 24 horas del día para preguntas y necesidades de salud que no pongan en peligro la vida
- Hasta \$275 en vales para la preparación y examen del GED, y asesoramiento
- Hasta \$75 de ayuda para solicitudes universitarias (se aplican restricciones)
- Entrega de comidas en su hogar después de una hospitalización, incluye OB; 2 comidas al día por 7 días

Beneficios adicionales:

Mamás y niños saludables

- Incentivos prenatales y de maternidad
- Examen físico para deportes gratuito
- Membresía de Boys & Girls Club gratuita
- Recursos en internet KidsHealth®
- Cobertura para colchón y funda para almohada gratuitas para miembros con asma

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y 3 GB de datos mensuales
- Herramientas en internet para el miembro
- Sitio web interactivo On My Way™ para adolescentes
- Aplicación Sanvello para controlar el estrés, ansiedad y depresión

Programas de bienestar

- Weight Watchers®
- Recompensas de bienestar por comportamientos saludables

Otros beneficios

- Transporte a lugares no médicos, como citas en WIC y a bancos de alimentos
- 14 comidas entregadas en su hogar después del alta
- Aplicación móvil Fresh EBT
- Folleto de fotonovelas de educación de salud en es-pañol

Beneficios adicionales:

Mamás y niños saludables

- Clases prenatales y de crianza y planificación familiar
- Programa de bienestar prenatal y de posparto Healthy Heartbeats con incentivos
- Programa educativo Safe Sleep
- Watch Me Grow: Programa de bienestar infantil con incentivos

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y 1 GB de datos mensuales
- Llamadas gratuitas a Servicios al miembro

Cuidados de la vista

- Hasta \$100 para marcos o lentes de contacto cada 24 meses

Programas de bienestar

- Programa de acondicionamiento físico personal para sus necesidades específicas
- Programa educativo de nutrición
- Programas de enfermeras certificadas y mensajes de texto para ayudar a controlar enfermedades crónicas

*Kaiser: Arlington, Alexandria, King George, Fairfax, Fairfax County, Falls Church, Fauquier, Loudoun, Manassas Park, Prince William y Stafford.