

# د نارینه او ښځینه لپاره د کورنۍ پلان کولو وړیا خدمتونه



## لومړی پلان د ویرجینیا د محدودې کټې کورنۍ پلان کولو پروگرام



د لا زیاتو معلوماتو لپاره:

لیدنه وکړئ [www.PlanFirst.org](http://www.PlanFirst.org)

< یا کور ورجینیا ته په

1-855-242-8282 کې تلیفون وکړئ

TTY: 1-888-221-1590



کور ورجینیا  
د ویرجینیا خلکو ته  
د ارزانه روغتیا بیمې سره وصل کول

سازمان په خپلو پروگرامونو او خدماتو کې د نژاد، رنگ، ملي  
اصل، جنس، عمر، یا معلولیت پر بنسټ تبعیض نه کوي.

Se habla español (Spanish)

پلان لومړی د ویرجینیا DMAS 66E 1022 دولت مشترک برنامه ده.



د کورنۍ پلان جوړونې خدمتونه تعلیم او مالتر چمتو کوي ترڅو  
تاسو سره مرسته وکړي پریکړه وکړي چې ایا تاسو غواړئ ماشوم  
ولرئ. نو مخکې پلان وکړئ او د زیږون کنټرول غوره کړئ چې  
ستاسو سره مناسب وي تاسو او ستاسو د ژوند طرز خورا مهم  
دی.. ستاسو او ستاسو د ماشوم د روغتیا لپاره، تاسو باید د  
امیندواری دمخه د خپل ماشوم زیږون څخه لږ تر لږه 18 میاشتې  
انتظار وکړئ.

د کورنۍ پلان کولو کلنۍ طبي ازموینې، د امیندواری مخنیوي، او  
د کورنۍ پلان کولو زده کړې لپاره وړیانوم لیکنه وکړئ!

مخکې تادیاتو ته اړتیا نشته



يو برنامه چې په ویرجینیا کې د میرمنو او  
نارینه وو لپاره د زیږون کنټرول خدمات  
پوښي

1-855-242-8282

[www.PlanFirst.org](http://www.PlanFirst.org)



## څوک وړ دی؟

بیا، که تاسو ملاقات ته رسیدو کې مرستی ته اړتیا لرئ، د ترانسپورت تنظیم کولو لپاره لاندې شمیرې ته زنگ ووهئ. معمول ریزرویشنونه د دوشنبې څخه تر جمعي پورې د سهار له 6:00 بجو څخه تر 8:00 بجو پورې ترسره کېږي. مهرباني وکړئ لږترلږه 5 کاري ورځې مخکې له وخت څخه تلیفون وکړئ. د ترانسپورت نظرونه: زنگ اووه 1-(866)-386-8331

نارینه او بنځینه ممکن وړ وي که دوی:  
 • د Medicaid له لارې د بشپړو گټو لپاره وړ نه دي. یا FAMIS

• ایا د متحده ایالاتو اتباع دي یا په قانوني توګه اوسیدونکي کډوال دي.  
 • په ویرجینیا کې ژوند کوي

• د میاشتنی عاید حد پوره کړئ. مهرباني وکړئ وګورئ [www.planfirst.org](http://www.planfirst.org) د وروستي عاید سلسلې لیدو لپاره.

که تاسو د 19 کلونو څخه کم یاست یا تاسو امیندواره یاست، تاسو ممکن د Medicaid یا FAMIS له لارې د بشپړ گټو لپاره وړ یاست. تاسو کولی شئ نور شخصي بیمه ولرئ او بیا هم د لومړي پلان لپاره وړ اوسئ. لیدنه وکړئ [www.planfirst.org](http://www.planfirst.org) له زیاتو معلوماتو لپاره.

## زه څنګه درخواست کولای شم؟

د لومړي پلان لپاره غوښتنه کولو لپاره درې لارې شتون لري:

• آنلاین درخواست وکړئ [www.coverva.org](http://www.coverva.org)؛

• د ورجینیا پوښ وړیا تلیفون وکړئ 1-(855)-242-8282 په تلیفون کې درخواست کول؛ یا

• په هغه ښار یا والیت کې چې تاسو اوسېږئ خپل د ټولنیزو خدماتو محلي څانګې ته لار شئ.

ستاسو بشپړ Medicaid یا FAMIS گټې به بیاکنته وشي. که تاسو د بشپړ گټو لپاره وړ نه یاست، نو تاسو به د لومړي پلان لپاره بیاکنته وشي. که تاسو نور د زیږون کنټرول ته اړتیا لرئ یا نور نه غواړئ چې په لومړي پلان کې برخه واخلي، ستاسو د وړتیا کارکونکي سره په سیمه ایزو خدماتو کې اړیکه ونیسئ.

## 1 زه د پلان لومړی ډاکټر چیرته موندلی شم؟

ډیری روغتیایي څانګې، د ټولني روغتیایي مرکزونه، کلینیکونه او د ډاکټرانو دفترونه لومړی پلان مني. لیدنه وکړئ [www.planfirst.org](http://www.planfirst.org) د خپل نږدې ډاکټر موندلو لپاره

یوځل چې تاسو په پلان فرسټ کې نوم لیکنه وکړئ، د خپلې خوښې ګډون کونکي ډاکټر سره د کورنۍ پلان کولو لیدنه مهالویش وکړئ.

## د پلان لومړی نارینه او بنځینه لپاره د کورنۍ پلان کولو بیمې محدودې ګټې

پلان لومړی کلنی فزیکي معاینات، د کورنۍ پلان جوړونه (د زیږون کنټرول) او د ازموینې خدمتونه پوښي ترڅو ستاسو روغتیا ساتنه کې مرسته وکړي. د کورنۍ پلان کولو خدمتونه تاسو سره مرسته کوي پریکړه وکړي چې ایا تاسو غواړئ ماشوم ولرئ.

## څه پوښل شوي دي؟

- د کورنۍ پلان کولو (د زیږون کنټرول) موخو لپاره کلنی فزیکي معاینه په شمول:
  - < د پاپ ازموینه؛
  - < د کورنۍ پلان جوړونې او جنسي لیرد شوي انفیکشن (STI) ازموینې لپاره د لابراتوار خدمتونه؛
  - < د کورنۍ پلان جوړونې زده کړه او مشوره ورکول؛
- د امیندواری مخنیوي امپلانتونه، حلقې، پیچونه، IUDs، د زیږون کنټرول کولی، ډایفرام، ډیپو پروویرا، او کنډوم؛ او د زیږون کنټرول ځینې میتودونه چې د نسخې سره ترلاسه شوي لکه د حمل مخنیوي حلقې، پیچونه، او د زیږون کنټرول کولی، او ډایفرام؛
- د 21 کلونو څخه ډیر عمر لرونکي اشخاصو لپاره د تعقیم کولو پروسیجرونه؛ او
- د پوښنې شوي کورنۍ پلان کولو خدماتو لپاره غیر عاجل ترانسپورت
- \* IUDs، امپلانتونه او Depo-Provera باید د ډاکټر لخوا چمتو شي.

یادونه: پلان لومړی یوازې د کورنۍ پلان کولو خدمتونه پوښي. مهرباني وکړئ د پلان لومړی لاسي کتاب وګورئ یا د دې لیدو لپاره لیدنه وکړئ [www.planfirst.org](http://www.planfirst.org) لیدلو لپاره چې څه پوښل شوي.

